

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Школа № 60/61 имени Героя Российской Федерации Д.О.Миронова"

Обсуждено и принято  
на заседании педагогического  
совета  
Протокол № 8 от 31.05.2024 г.

Внесены изменения в АООП  
НОО, ООО, СОО  
Приказ № 251 от 31.05.2024 г.  
И.о. директора МБОУ «Школа № 60/61»  
\_\_\_\_\_ О.В.Антипова

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**организации обучения на дому**  
**по основным общеобразовательным программам**  
детей-инвалидов, инвалидов и детей, нуждающихся в длительном лечении,  
которые не могут посещать образовательные организации  
*МБОУ «Школа № 60/61»*  
*на 2024 – 2025 учебный год*

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план для обучающихся на дому формируется в соответствии со следующими требованиями:

— начального общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 60/61 имени Героя Российской Федерации Д.О.Миронова» (далее – учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»);

— основного общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 60/61 имени Героя Российской Федерации Д.О.Миронова» (далее – Школа) для 5-8 классов, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»);

— основного общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 60/61 имени Героя Российской Федерации Д.О.Миронова» для 9 классов, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»);

— среднего общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 60/61 имени Героя Российской Федерации Д.О.Миронова» для 10-11 классов, реализующих основную образовательную программу среднего общего образования, соответствующую ФГОС СОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования»);

фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

При формировании учебного плана для обучения по адаптированной основной образовательной программе общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в том числе обучающихся на дому, учитываются:

— ФАООП НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1023 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с задержкой психического развития»);

— ФАООП ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1025 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с задержкой психического развития»);

— постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

— письмо Минпросвещения России от 24.11.2021 № ДГ-2121/07 «О направлении

методических рекомендаций» (вместе с «Методическими рекомендациями об организации обучения на дому обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, с инвалидностью») с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей обучающихся, рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии, уровней образования и условий, созданных в общеобразовательной организации (кадровых, финансовых и материально-технических).

Учебный план является частью образовательной программы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 60/61 имени Героя Российской Федерации Д.О.Миронова» и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 60/61 имени Героя Российской Федерации Д.О.Миронова» начинается 02.09.2024 и заканчивается 26.05.2025.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели, во 2-11 классах – 34 учебные недели.

Основным принципом организации обучения на дому является обеспечение щадящего режима проведения занятий. Каждый обучающийся имеет индивидуальный график учебных занятий.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

В Школе учебные занятия для учащихся 1-11-х классов проводятся по 5-дневной учебной неделе.

Расчет общего количества часов на выполнение индивидуального учебного плана осуществляется в зависимости от срока обучения на дому в соответствии с распорядительным актом Школы. Если обучение на дому осуществляется в течение всего учебного года, то общее количество часов индивидуального учебного плана должно соответствовать общему количеству часов, установленному за год обучения.

При распределении часов компонента образовательной организации (части, формируемой участниками образовательных отношений) учитывается мнение обучающегося на дому, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося на дому.

Организация учебных занятий в рамках компонента образовательной организации (части, формируемой участниками образовательных отношений) возможна в малых группах (до 4-х человек) по согласованию с заявителем для решения задач формирования коммуникативных навыков и социальной адаптации обучающихся.

Одной из важнейших составляющих организации обучения на дому является самостоятельная работа обучающегося на дому, выполняемая по заданию педагогического работника, под его руководством. Распределение часов на самостоятельную работу по предметам производится в соответствии с учебными планами общеобразовательных классов (часы, отводимые на самостоятельную работу по предмету в совокупности с часами, отводимыми на изучение предмета в учебном плане надомного обучения, составляют количество часов, отводимое на изучение предмета в учебном плане общеобразовательного класса). Содержание самостоятельной работы обучающегося на дому, определяется в соответствии с рабочей программой по учебному предмету и направлено на расширение и углубление практических знаний и умений по данному учебному предмету, на усвоение метапредметных связей.

Выбор вариантов проведения учебных занятий, самостоятельной работы определяется образовательной организацией в зависимости от особенностей психофизического развития и возможностей обучающихся на дому, особенностей эмоционально-волевой сферы, характера течения заболевания, рекомендаций медицинской организации и отсутствия противопоказаний для занятий в группе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся.

В муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 60/61 имени Героя Российской Федерации Д.О.Миронова» языком обучения является русский язык.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям (2-9 классы) или полугодиям (10-11 классы).

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 60/61 имени Героя Российской Федерации Д.О.Миронова».

Освоение основных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года, ООП ООО – 5 лет, ООП СОО – 2 года.

При реализации адаптированных программ общего образования обучающихся с ОВЗ в учебный план могут быть внесены следующие изменения: в целях обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений из перечня, предлагаемого организацией, включает учебные предметы, учебные курсы (в том числе внеурочной деятельности), учебные модули по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Внеурочная деятельность организуется по следующим направлениям развития личности: спортивно-оздоровительная, проектно-исследовательская, коммуникативная, художественно-эстетическая творческая деятельность, информационная культура, интеллектуальные марафоны.

При расчете общего объема часов на организацию внеурочной деятельности учитываются часы аудиторных занятий по внеурочной деятельности (из расчета 2,5 часа в неделю) и часы, предусмотренные на проведение культурно-массовых мероприятий в образовательной организации (экскурсии, соревнования, туристические походы, общественно-полезная практика, лагерь с дневным пребыванием детей, посещение театров,

музеев, библиотек и др.).

Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

На основании заявления, поданного заявителем, и при отсутствии медицинских противопоказаний внеурочная деятельность обучающихся на дому может организовываться в образовательной организации.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки учащихся.

В план внеурочной деятельности адаптированной программы общего образования включаются индивидуальные и групповые коррекционные учебные курсы в соответствии с программой коррекционной работы для обучающихся с ОВЗ

**Учебный план начального общего образования**  
*для обучающихся на дому по программам начального общего образования*  
*в соответствии с требованиями ФГОС НОО*

Предметные области	Классы	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
	Учебные предметы	Количество часов в неделю/год			
Обязательная часть (инвариантная)					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	2/66	2/68	2/68	2/68
	Литературное чтение	2/66	1,5/51	1,5/51	1,5/51
Иностранный язык	Иностранный язык	-	1/34	1/34	1/34
Математика и информатика	Математика	3/99	2,5/85	2,5/85	2,5/85
Обществознание и Естествознание («Окружающий мир»)	Окружающий мир	1/33	1/34	1/34	1/34
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1/34
Искусство	Музыка*	1/33	1/34	1/34	1/34
	Изобразительное искусство*	1/33	1/34	1/34	1/34
Технология	Труд (технология*)	1/33	1/34	1/34	1/34
Физическая культура	Физическая культура*/**	1/33	1/34	1/34	1/34
Вариативная часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Вариативная часть, формируемая участниками образовательных отношений		-	1/34	1/34	1/34
<b>Обязательная нагрузка обучающегося на дому до:</b>		<b>12/396</b>	<b>13/442</b>	<b>13/442</b>	<b>14/476</b>
Часы самостоятельной работы обучающегося на дому до:		9/297	10/340	10/340	9/306
<b>Предельно допустимая учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе</b>		<b>21/693</b>	<b>23/782</b>	<b>23/782</b>	<b>23/782</b>

\*Учебные часы, учебные предметы и рабочие программы по учебным предметам определяются в зависимости от индивидуальных особенностей заболевания обучающегося на дому.

\*\* Спортивные нагрузки на уроках физкультуры должны соответствовать возрасту, физической подготовленности и состоянию здоровья обучающихся (с учетом заключения врача). Учебные часы, предназначенные для уроков физкультуры, могут быть использованы для занятий лечебной физкультурой. Такие занятия проводятся специалистами организаций здравоохранения или при наличии лицензии на осуществление медицинской деятельности сотрудниками образовательной организации, имеющими соответствующее образование.

**План внеурочной деятельности 1 - 4 классов,**  
*реализующих программы начального общего образования*  
*в соответствии с требованиями ФГОС НОО 2021*

<b>Внеурочная деятельность по направлениям развития личности:</b>	<b>1 класс</b>	<b>2 класс</b>	<b>3 класс</b>	<b>4 класс</b>
	<b>Количество часов в неделю/год</b>			
«Разговоры о важном», занятия по формированию функциональной грамотности, занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся	1,5/51	1,5/51	1,5/51	1,5/51
Спортивно-оздоровительная, проектно-исследовательская, коммуникативная, художественно-эстетическая творческая деятельность, информационная культура, интеллектуальные марафоны	1/34	1/34	1/34	1/34
<b>Итого за 4 года обучения</b>	<b>10/337,5</b>			

**Учебный план основного общего образования**  
 для обучающихся на дому по программам основного общего образования  
 в соответствии с требованиями ФГОС ООО

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю/год				
		5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
<b>Обязательная часть (инвариантная)</b>						
Русский язык и литература	Русский язык	2/68	2/68	2/68	2/68	2/68
	Литература	2/68	2/68	1/34	2/68	2/68
Иностранный язык	Иностранный язык	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34
Математика и информатика	Математика	2/68	2/68	-	-	-
	Алгебра	-	-	1,5/51	1,5/51	1,5/51
	Геометрия	-	-	2/68	2/68	2/68
	Вероятность и статистика	-	-	0,5/17	0,5/17	0,5/17
	Информатика	-	-	1/34	1/34	1/34
Общественно-научные предметы	История	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34
	Обществознание	-	1/34	1/34	1/34	1/34
	География	1/34	1/34	1/34	0,5/17	1/34
Естественно-научные предметы	Физика	-	-	1/34	1/34	1/34
	Химия	-	-	-	1/34	1/34
	Биология	0,5/17	0,5/17	0,5/17	0,5/17	0,5/17
ОДНКНР	ОДНКНР	0,5/17	0,5/17	-	-	-
Искусство	Музыка*	0,5/17	0,5/17	0,5/17	0,5/17	-
	Изобразительное искусство*	0,5/17	0,5/17	0,5/17	-	-
Технология	Труд (технология*)	0,5/17	0,5/17	0,5/17	0,5/17	-
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	-	-	-	-	0,5/17
Физическая культура	Физическая культура*/**	0,5/17	0,5/17	1/34	1/34	1/34
Итого		12/408	13/442	16/544	17/578	17/578
<b>Вариативная часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
Вариативная часть, формируемая участниками образовательных отношений		1/34	1/34	1/34	1/34	1/34*
<b>Обязательная нагрузка обучающегося на дому до:</b>		<b>13/442</b>	<b>14/476</b>	<b>17/578</b>	<b>18/612</b>	<b>18/612</b>
Часы самостоятельной работы обучающегося до:		15/510	16/544	15/510	15/510	15/510
<b>Допустимая учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе</b>		<b>29/986</b>	<b>30/1020</b>	<b>32/1088</b>	<b>33/1122</b>	<b>33/1122</b>

\*Учебные часы, учебные предметы и рабочие программы по учебным предметам определяются в зависимости от индивидуальных особенностей заболевания обучающегося на дому.

\*\* Спортивные нагрузки на уроках физкультуры должны соответствовать возрасту, физической подготовленности и состоянию здоровья обучающихся (с учетом заключения врача). Учебные часы, предназначенные для уроков физкультуры, могут быть использованы для занятий лечебной физкультурой. Такие занятия проводятся специалистами организаций здравоохранения или при наличии лицензии на осуществление медицинской деятельности сотрудниками образовательной организации, имеющими соответствующее образование.



**План внеурочной деятельности для 5-9 классов,  
реализующих программы основного общего образования  
в соответствии с требованиями ФГОС ООО**

<b>Внеурочная деятельность по направлениям развития личности:</b>	<b>5-9 класс</b>
	<b>Количество часов в неделю</b>
«Разговоры о важном», занятия по формированию функциональной грамотности, занятия, направленные на удовлетворение профорientационных интересов и потребностей обучающихся	1,5/51
Спортивно-оздоровительная, проектно-исследовательская, коммуникативная, художественно-эстетическая творческая деятельность, информационная культура, интеллектуальные марафоны	1/34
<b>Итого за 5 лет обучения</b>	<b>2,5/85</b>

**Учебный план среднего общего образования**  
 для обучающихся на дому по программам среднего общего образования  
 в соответствии с требованиями ФГОС СОО

Предметная область	Учебные предметы	Уровень	10 класс	11 класс
<b>Обязательная часть (инвариантная)</b>				
Русский язык и литература	Русский язык	Б	1/34	1/34
	Литература	Б	2/68	2/68
Иностранный язык	Иностранный язык	Б	1/34	1/34
Общественно-научные предметы	История	Б	1/34	1/34
	Обществознание	Б	1/34	1/34
	География	Б	0,5/17	0,5/17
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	Б	1,5/51	1,5/51
	Геометрия	Б	2/68	2/68
	Вероятность и статистика	Б	0,5/17	0,5/17
	Информатика	Б	1/34	1/34
Естественно-научные предметы	Физика	Б	1/34	1/34
	Биология	Б	1/34	1/34
	Химия	Б	1/37	1/37
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	0,5/17	0,5/17
Физическая культура	Физическая культура*	Б	1/34	1/34
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>				
<b>Предметы по выбору</b>			<b>3/102</b>	<b>3/102</b>
Часы обязательной нагрузки обучающегося до:			19/646	19/646
Часы самостоятельной работы обучающихся до:			15/510	15/510
Предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе			34/1156	34/1156

\*Учебные часы, учебные предметы и рабочие программы по учебным предметам определяются в зависимости от индивидуальных особенностей заболевания обучающегося на дому.

\*\*Спортивные нагрузки на уроках физкультуры должны соответствовать возрасту, физической подготовленности и состоянию здоровья обучающихся (с учетом заключения врача). Учебные часы, предназначенные для уроков физкультуры, могут быть использованы для занятий лечебной физкультурой. Такие занятия проводятся специалистами организаций здравоохранения или при наличии лицензии на осуществление медицинской деятельности сотрудниками образовательной организации, имеющими соответствующее образование.

**План внеурочной деятельности для 10-11 классов,  
реализующих программы среднего общего образования  
в соответствии с требованиями ФГОС СОО**

<b>Внеурочная деятельность</b>	<b>10-11 класс</b>
	<b>Количество часов в неделю</b>
«Разговоры о важном»; занятия по формированию функциональной грамотности, занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся; жизнь ученических сообществ.	1,5/51
Воспитательные мероприятия согласно плану воспитательной работы школы (спортивно- оздоровительная, проектно-исследовательская, коммуникативная, художественно-эстетическая творческая деятельность, информационная культура, интеллектуальные марафоны)	1/34
<b>Итого за 2 года обучения</b>	<b>2,5/85</b>

## Приложение

Форма заявления совершеннолетнего обучающегося (его представителя) или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося об организации обучения на дому

Руководителю \_\_\_\_\_  
(наименование образовательной организации)

\_\_\_\_\_  
(фамилия и инициалы руководителя образовательной организации)

от \_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество полностью)

\_\_\_\_\_  
(адрес места проживания)

\_\_\_\_\_  
(сведения о документе, удостоверяющем личность/  
подтверждающем статус законного представителя)

### Заявление.

Прошу организовать обучение на дому

\_\_\_\_\_  
(ФИО несовершеннолетнего обучающегося полностью)

обучающегося(ейся) \_\_\_\_\_ класса с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ 20\_\_ /20\_\_ учебного года.

Учебные занятия прошу проводить по адресу:

\_\_\_\_\_  
Закключение медицинской организации прилагается.

С лицензией на осуществление образовательной деятельности, свидетельством о государственной аккредитации, Уставом, образовательными программами и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающегося ознакомлен(а).

Дата \_\_\_\_\_

Подпись заявителя \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /